

05 Сентября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №129 ОВЗ(с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет

3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
0.1	0	10	40	.200	Чай с сахаром	2-61
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
0.52	0.52	12.74	61	.130 гр.	Яблоки свежие	28-08
7	3	73	338			67-77

Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет

0.28	0.05	0.95	6	.025	Помидоры порционные	10-21
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-68
0.01	0.01	0.01	0	.075/50	Оладьи из печени по -кунцевски с соусом молочным	72-54
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	16-62
0.36	0	21.24	85	.180	Напиток из шиповника	9-87
2.3	0.24	14.8	70	.024.7	Хлеб пшеничный	2-26
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
11	6	75	393			123-73

Руководитель _____ Надежкина Н.А.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Торохова Н.И.



05 Сентября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №129 ОВЗ(с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет

3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
0.1	0	10	40	.200	Чай с сахаром	2-61
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
0.52	0.52	12.74	61	.130 гр.	Яблоки свежие	28-08
8	2	81	376			69-97

Обед 1 смена(217,20) с 12 лет

0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	11-57
0.02	0.01	0.01	0	.090/50	Оладьи из печени по -кунцевски с соусом молочным	85-97
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.7	0.3	12.8	57	.200	Напиток из шиповника	10-96
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.029.9	Хлеб пшеничный	2-74
16	11	99	562			147-23

217,20

Обед 2 смена(217,20) с 12 лет

0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	11-57
0.02	0.01	0.01	0	.090/50	Оладьи из печени по -кунцевски с соусом молочным	85-97
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.36	0	21.24	85	.180	Напиток из шиповника	9-87
1.98	0.36	10	52	.025.5	Хлеб ржано-пшеничный	3-26
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
15	11	107	590			145-58

Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет

11.7	6.07	20.62	144	.075	Рулетик с маком	38-50
0	0	2.02	81	.180	Сок	33-12
12	6	23	225			71-62

217,20

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Ивановкина Н.А.

Дорохова Н.И.



05 Сентября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ № 129

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)</u>							
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65	
					Оладьи из печени по		
0.01	0.01	0.01	0	.075/50	-кунцевски с соусом	68-01	
					молочным		
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	15-59	
0.36	0	21.24	85	.180	Напиток из шиповника	9-26	
1.6	2	10.2	50	.021	Хлеб пшеничный	1-94	
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55	
5	6	53	273			105,00	

Руководитель _____ Надежкина Н.А.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Дорохова Н.И.



05 Сентября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №129

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)

0.18	0.18	0.84	28	.035	Помидоры порционные	8-93
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	7-23
0.01	0.01	0.01	0	.075/50	Оладьи из печени по -кунцевски с соусом молочным	45-34
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	12-47
0.7	0.3	12.8	57	.200	Напиток из шиповника	6-85
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-39
1.32	0.24	6.66	34	.026	Хлеб ржано-пшеничный	2-89
0.56	0.56	13.72	66	.140 гр.	Яблоки свежие	18-90
15	12	109	631			105=

Руководитель _____ Надежкина Н.А.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Дорохова Н.И.



05 Сентября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №129

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак платного питания

1.5	8.8	10.4	127	.020/5	Бутерброд с маслом	12-82
3.15	0.42	33.6	153	.200/10	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	41-60
0.1	0	10	40	.200	Чай с сахаром	2-61
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
1.04	1.04	25.48	122	.260 гр.	Яблоки свежие	56-16
10	11	104	564			119-77

Комплекс платного питания

0.18	0.18	0.84	28	.035	Помидоры порционные	14-29
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	11-57
0.01	0.01	0.01	0	.075/50	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом молочным	72-54
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.7	0.3	12.8	57	.200	Напиток из шиповника	10-96
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
15	11	98	583			135-89

Предлагаем дополнительно

0.9	7.1	3.9	85	.100	Салат из свежих огурцов (огурцы,масло подс.)	32-21
10.19	5.77	0.26	92	.065/65	Курица (филе) тушеная в сметанном соусе	89-10
10.9	9.1	30.6	247	.180	Макароны с сыром	58-11
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
0.7	0.3	12.8	57	.200	Напиток из шиповника	10-96
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
29	23	103	738			

Руководитель

Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор

Дорохова Н.И.

