

ВЫПИСКА из ООП НОО
3.1. Учебный план ООП НОО

Федеральный учебный план образовательных организаций, реализующих ООП НОО (далее - федеральный учебный план), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

Учебный план программы начального общего образования (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями и дополнениями от 18.07.2022г, 22.01.2024г, 18.06.2025г), ФОП НОО (приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г №372 «Об утверждении ФОП НОО» с изменениями и дополнениями от 19.03. 2024, 09.10.2024, 08.10.2025, 10.11.2025г.), определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной (6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Федеральный учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объёма.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В обязательную часть учебного плана в соответствии с п.32.1 ФГОС НОО входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули):

Учебные предметы (учебные модули)
Русский язык, Литературное чтение
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации" "Литературное чтение на родном языке (языке народа Российской Федерации)"
Иностранный язык
Математика
Окружающий мир
"Основы религиозных культур и светской этики" (включающие учебный модуль "Основы православной культуры", учебный модуль "Основы иудейской культуры", учебный модуль "Основы буддийской культуры", учебный модуль "Основы исламской культуры", учебный модуль "Основы религиозных культур народов России", учебный модуль "Основы светской этики"),
Изобразительное искусство, Музыка
Труд (технология)

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171 и Приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704. "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования", Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2025 N 84436), приказ Минпросвещения России от 10 ноября 2025 года № 808. (зарегистрирован в Минюсте России 11 февраля 2026 года, регистрационный № 85296).

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

В МБОУ СОШ №129 языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В образовательной организации обучение ведётся на государственном языке Российской Федерации — русском языке. В связи с этим учебный предмет «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» в учебном плане не реализуется.

В соответствии с приказом Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 в целях достижения планируемых результатов освоения ООП НОО в части изучения родного языка (языка народа Российской Федерации) и (или) государственного языка республики Российской Федерации рекомендуется разработать и реализовать курс внеурочной деятельности, направленной на практическую отработку речевых и социальных навыков обучающихся 1-го класса. Так как в МБОУ СОШ №129 обучение ведётся на государственном языке Российской Федерации — русском языке, то в ОО в целях достижения планируемых результатов освоения ООП НОО в части изучения родного языка (языка народа Российской Федерации) и (или) государственного языка республики Российской Федерации для первоклассников разработан курс внеурочной деятельности «В мире русского языка». Его цель — практическая отработка речевых и социальных навыков. Материалы и формы занятий адаптированы под возраст детей и дифференцированы по уровням сложности (в соответствии с приказом Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808).

На изучение предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) в 4 классе отводится 1 час в неделю (всего 34 часа).

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Деление обучающихся на две группы (п.20 ФГОС НОО) осуществляется при проведении занятий по иностранному языку (2—4 классы).

При реализации ООП НОО учитываются требования СанПиН 1.2.3685- 21:

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21ч
	2-4 классы	23ч
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь-декабрь)	35 мин
	1 класс (январь - май)	40 мин
	классы, в которых обучаются дети с ОВЗ	40 мин
	2-4 классы	40 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 классы	При включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры – 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков
	2-4 классы	5 уроков и 1 раз 6 уроков за счет уроков физической культуры
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ	5 уроков
Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	Не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке, плаванию
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	1 класс	-
	2-3 классы	1,5 ч
	4 класс	2,0 ч
Продолжительность учебной недели	1 -4 классы	5 дней
Продолжительность учебного года (недели)	1 класс	33 нед.
	2 – 4 классы	34 нед.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами. Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет не менее 2966 академических часов и более 3305 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно эпидемиологическими требованиями.

В соответствии с Приказом Минпросвещения России № 704 от 09.10.2024 года для обучающихся 1-х классов в 1-й триместре (сентябрь, октябрь) (максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами составляет с 01.09.2025 года 16 часов в неделю). В связи с этим проведена корректировка тематического планирования в рабочих программах, календарно- тематическом планировании. Общее количество часов в год по предметам: русский язык, математика, литературное чтение, окружающий мир, изобразительного искусства, музыка, труда (технологии) уменьшено за счет использования резервных часов, предусмотренных для повторения и обобщения по разделам (темам); слияния близких по содержанию тем уроков и/или уменьшением количества выделенных для изучения часов; укрупнения единиц содержания по предмету.

Для обеспечения ступенчатого режима образовательной деятельности обучающихся 1-х классов в адаптационный период (сентябрь-октябрь) и в соответствии с Приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования": учебная нагрузка сократилась по учебным предметам:

1. «Общее число часов, рекомендованных для изучения русского языка, в 1 классе сокращено (не более чем на 6%) в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения по 3 урока в день в сентябре и октябре.»;
2. Общее число часов, рекомендованных для изучения литературного чтения, в 1 классе сокращено (не более чем на 3%) в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения по 3 урока в день в сентябре и октябре.
3. Общее число часов, рекомендованных для изучения математики, в 1 классе сокращено (не более чем на 6%) в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения по 3 урока в день в сентябре и октябре.
4. Общее число часов, рекомендованных для изучения окружающего мира, в 1 классе сокращено (не более чем на 12%) в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения по 3 урока в день в сентябре и октябре.
5. Общее число часов, рекомендованных для изучения изобразительного искусства, в 1 классе сокращено (не более чем на 12%) в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения по 3 урока в день в сентябре и октябре
6. «Общее число часов, рекомендованных для изучения музыки, в 1 классе сокращено (не более чем на 12%) в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения по 3 урока в день в сентябре и октябре.
7. Общее число часов, рекомендованных для изучения труда (технологии), в 1 классе сокращено (не более чем на 12%) в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения по 3 урока в день в сентябре и октябре.

При корректировке было изменено количество часов, отводимых на изучение раздела (темы) учебного предмета, курса, дисциплины (модуля). Не допущено уменьшение объема часов за счет полного исключения раздела (темы) из рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования. Корректировка рабочей программы/тематического планирования/календарно- тематического планирования обеспечивает прохождение учебной программы и выполнение ее практической части качественно и в полном объеме.

Образовательный процесс в МБОУ СОШ №129 осуществляется на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

Школа работает по графику 5-дневной учебной недели для 1-4 классов, в две смены. Максимально допустимая учебная нагрузка в неделю: в 1 классе – 21 час; во 2-4 классах – 23 часа.

Продолжительность урока – в 1 классах – 1 полугодие 35 минут, 2 полугодие 40 мин., 2 – 4 классы , в том числе для обучающихся с ОВЗ – 40 минут.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Обучение 1 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1 классе применяется метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут; ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут;
январь- май – уроки согласно расписанию по 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2, 3 уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного периода составляет 34 недели во 2-4 классах, 33 недели – в 1 классе. Учебный год делится на 3 триместра. Каникулы проводятся в установленные сроки, в соответствии с календарным учебным графиком. В 1 классе организуются дополнительные каникулы.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого Организацией, включает учебные предметы, учебные курсы, учебные модули, курсы внеурочной деятельности по выбору родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

При реализации федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2ч, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Так как в 4 классах в федеральном учебном плане не предусмотрены часы в части формируемой участниками образовательных отношений, то для удовлетворения биологической потребности в движении обучающимся в рамках реализации ООП НОО МБОУ СОШ №129 за пределами учебного плана ООП НОО предоставляется возможность посещения курса внеурочной деятельности на изучение модулей предмета ФК по видам спорта «Плавание», ГТО. При этом содержание и планируемые результаты образовательной программы по физической культуре не будут ниже тех, которые предусмотрены федеральными государственными образовательными стандартами и федеральными основными общеобразовательными программами.

Выбор данного курса внеурочной деятельности «Плавание», ГТО осуществляется посредством сбора заявлений с родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МБОУ СОШ №129 и учитывает образовательные потребности и интересы обучающихся.

Курс внеурочной деятельности «Плавание», ГТО позволяет удовлетворить интересы учащихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Достижение планируемых результатов по предмету физической культуры может быть достигнуто путем зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин, практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность (основание: локальный нормативный акт «Положение о порядке зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин, практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и заявления родителей (законных представителей) обучающихся на основании приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 30 июля 2020 г. № 845/369 «Об утверждении порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность»).

Содержание курсов внеурочной деятельности включает в себя изучение популярных

национальных спортивных, подвижных игр и развлечений, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Знакомство с информатикой в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Особенности оценки по отдельному учебному предмету фиксируются в Приложении к ООП НОО «Система оценки по учебному предмету «(наименование предмета)», которое размещено на сайте МБОУ СОШ № 129 в подразделе «Образование» раздела «Сведения об образовательной организации» во вкладке «Оценочные и методические материалы, разработанные образовательной организацией для обеспечения образовательного процесса» по ссылке <https://s-129.edusite.ru/sveden/document>

Согласно требованиям с 01.09.2025 года:

- объем учебного времени, затраченного на проведение оценочных процедур, не превышает 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данной параллели в текущем году;
- длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и /или метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более 45 минут каждый);
- длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы, не являющиеся формой контроля, составляет один урок (не более 45 мин);
- контрольные работы проводятся со 2 класса;
- фонды оценочных средств для проведения оценочных процедур внутри ОО соответствуют требованиям ФОП, (при формировании содержания оценочной процедуры, предусмотрено соотношение проверяемых результатов с планируемыми результатами ФОП по предмету, а также критерии оценивания работы);
- в федеральных процедурах оценки качества образования используется перечень (кодификатор) требований к предметным (распределенных по классам) и метапредметным результатам освоения ООП.

Освоение основной образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №129.

Промежуточная аттестация обучающихся:

- установление уровня достижения планируемых результатов при освоении основной образовательной программы общего образования, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины(модуля), критериальной базой выступают планируемые результаты, которые должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых

результатов федеральных основных общеобразовательных программ;

- проводится для всех обучающихся ОО со 2 класса по 4 класс независимо от форм обучения;
- осуществляется педагогическим работником, реализующим соответствующую часть образовательной программы, самостоятельно по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) и иным видам учебной деятельности, в форме, определенной указанной в учебном плане;
- сроки и формы проведения промежуточной аттестации определяются ООП НОО (КУГ, УП, ИУП);
- порядок проведения промежуточной аттестации в ОО определен самостоятельно и утвержден соответствующим локальным актом Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №129

В МБОУ СОШ №129 определены следующие формы промежуточной аттестации: контрольная работа, защита проекта, среднеарифметическое триместровых отметок, зачёт результатов ВПР, тестовая работа, зачёт, сдача контрольных нормативов по физической культуре и др. (по решению педагогического совета). Результаты Всероссийских проверочных работ по учебным предметам по решению педагогического совета могут рассматриваться как результаты промежуточной аттестации по данным учебным предметам. В рамках изучения модулей обязательной предметной области ««Основы религиозных культур и светской этики» применяется качественная оценка знаний, умений и навыков («зачет», «не зачёт»).

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья проходят промежуточную аттестацию в форме контрольной работы по русскому языку и математике (с учётом рекомендаций ПМПК и ППк) для обучающихся с ОВЗ, по остальным предметам учебного плана в форме среднеарифметической триместровых отметок.

Итоги промежуточной аттестации учащихся оцениваются по пятибалльной системе согласно критериям и нормам оценочной деятельности в МБОУ СОШ № 129 . Отметки выставляются в протоколе промежуточной аттестации в течение двух рабочих дней после проведения промежуточной аттестации и классном (электронном) журнале. Протоколы промежуточной аттестации в бумажном виде сдаются заместителю директора по учебно - воспитательной работе и хранятся в течение года.

Учебный план для МБОУ СОШ № 129 на 2026-2030 учебный год, реализующей ФГОС НОО

Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	1абвг	2абв	3абв	4абвг	
Обязательная часть					
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20 /675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык	—	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1/34	1/34

Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68	9/303
Итого:	21	22	22	23	88/2931
Часть, формируемая участниками образовательных отношений Учебные предметы, курсы, модули по видам спорта Модуль по видам спорта «Плавание»	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90

Распределения часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана
(методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе
в адаптационный период (сентябрь-октябрь) от Письмо 01.07. 2025 г. № 03-1326:

Первая и третья неделя
Русский язык – 4 ч.
Литературное чтение – 4ч.
Математика –3 ч.
Окружающий мир –1 ч.
Музыка – 0,5 ч.
Изобразительное искусство - 0,5 ч.
Труд (технология) – 0 ч.
Физическая культура –2 ч.
Всего: 15 часов.

Вторая и четвертая неделя
Русский язык – 4 ч.
Литературное чтение –3ч.
Математика –3 ч.
Окружающий мир –1 ч.
Музыка – 0,5 ч.
Изобразительное искусство - 0,5 ч.
Труд (технология) –1 ч.
Физическая культура –2 ч.
Всего: 15 часов.